

貯蓄把握シート 使い方

スギナ



@sugina_kakei

はじめまして、スギナです。

貯蓄把握シートを
受け取ってくれてありがとう！
一緒に貯まる家計にしていこっ

貯蓄把握シート使い方

STEP01

最初のみ

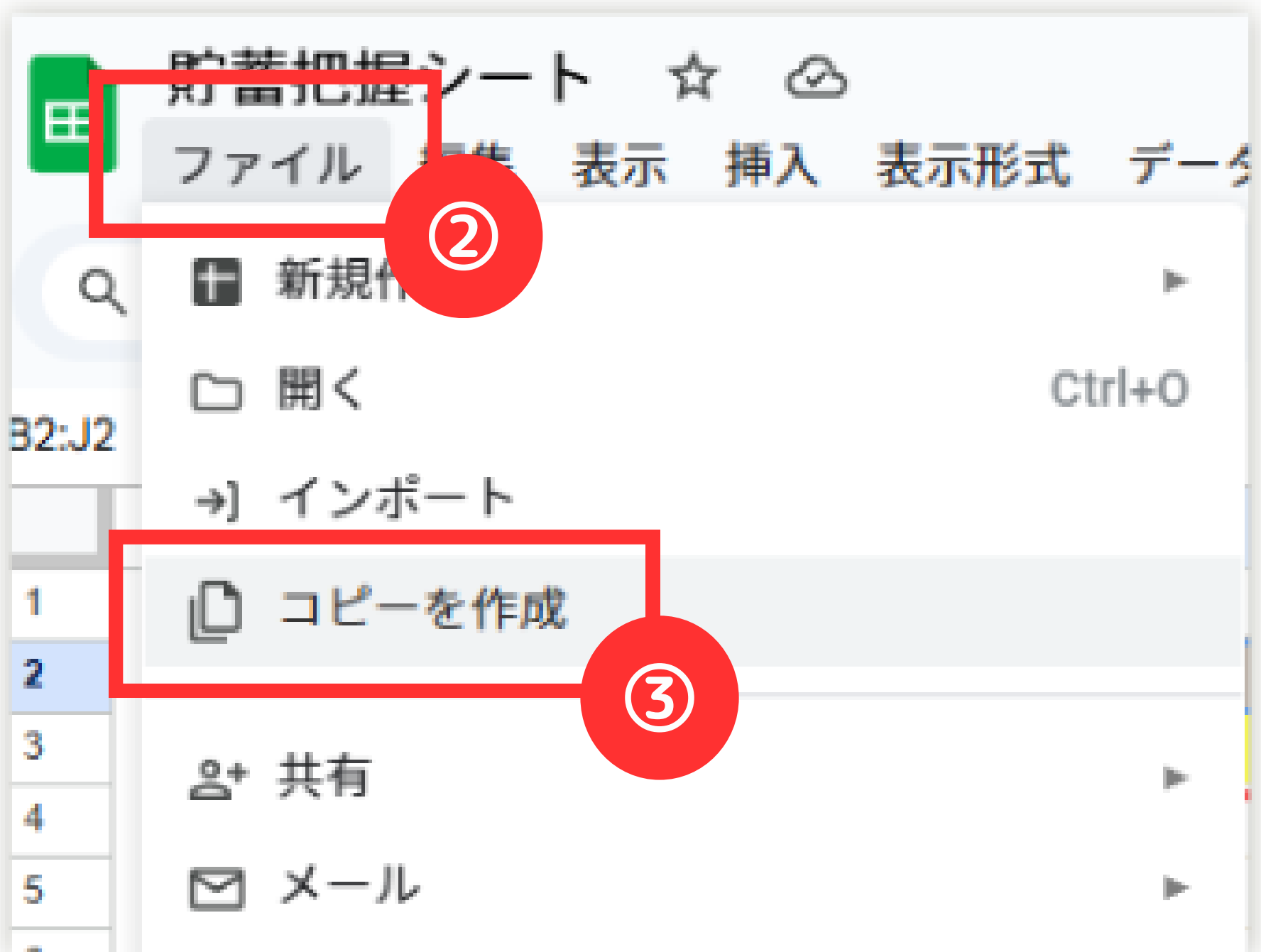
スプシをコピー

①URLをクリック「お金管理シート」を開く

URLリンクはここをクリック

②左上にある「ファイル」をクリック

③「コピーを作成」をクリック



貯蓄把握シート使い方

STEP02

最初のみ

名前の変更

- ④ 「ドキュメントをコピー」が表示される
- ⑤ 「名前」を好きな名前に変更
- ⑥ 「コピーを作成」をクリック

④

ドキュメントをコピー

名前*

貯蓄把握シートのコピー

⑤

フォルダ

マイドライブ

キャンセル

コピーを作成

⑥

貯蓄把握シート使い方

STEP03

最初のみ

コピーシートの確認

⑦Googleドライブを確認

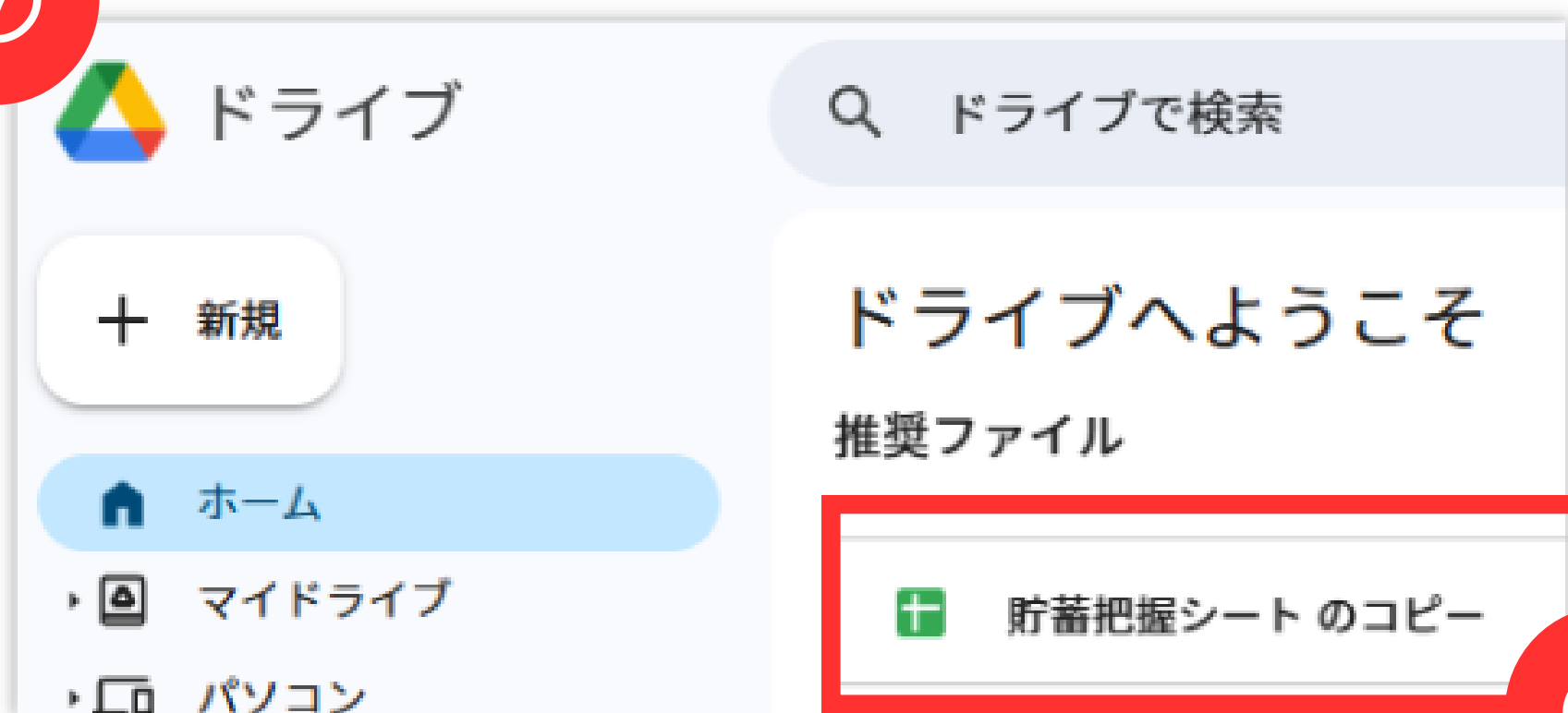
[ここをクリック](#)

⑧ホームにSTEP02でコピーしたものを確認

⑨開いて編集してみる

※元データは編集不可です。
必ずこのコピーしたシートを
実際に使用してください。

⑦



⑧

貯蓄把握シート使い方

STEP04

最初のみ

シートの見かた

画面下に「タブ」があり、総額と3ヶ月ずつでシートをわけてある

テンプレ&記入例 ▾ 総額 ▾ 1月2月3月 ▾ 4月5月6月 ▾ 7月8月9月 ▾ 10月11月12月 ▾

「テンプレ&記入例」タブの黄色エリアに自分に当てはまる名称を記入

※他のタブには自動反映される

資産別		総額	夫	妻	第1子	第2子	ペット	共通
現金	XX銀行	¥2,100,000	¥800,000	¥300,000	¥200,000	¥0	¥100,000	¥300,000
		¥2,600,000	¥600,000	¥0	¥2,000,000	¥0	¥0	¥0
		¥200,000	¥100,000	¥100,000	¥0	¥0	¥0	¥0
		¥50,000	¥0	¥0	¥0	¥50,000	¥0	¥0
		¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
投資	新NISA	¥2,400,000	¥1,200,000	¥600,000	¥0	¥300,000	¥200,000	¥100,000
	国内株	¥100,000	¥100,000	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	DC	¥300,000	¥300,000	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	iDeco	¥200,000	¥0	¥200,000	¥0	¥0	¥0	¥0
	¥1,500,000	¥1,000,000	¥500,000	¥0	¥0	¥0	¥0	
保険	XX貯蓄保険	¥300,000	¥0	¥0	¥300,000	¥0	¥0	¥0
	XX学資保険	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
		¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
		¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	
総資産	総資産	¥9,750,000	¥4,100,000	¥1,900,000	¥2,500,000	¥350,000	¥300,000	¥600,000
	現金合計	¥4,950,000	¥1,500,000	¥600,000	¥2,200,000	¥50,000	¥100,000	¥500,000
	投資合計	¥4,500,000	¥2,600,000	¥1,300,000	¥0	¥300,000	¥200,000	¥100,000
	保険合計	¥300,000	¥0	¥0	¥300,000	¥0	¥0	¥0

貯蓄把握シート使い方

STEP05

実践

書き方

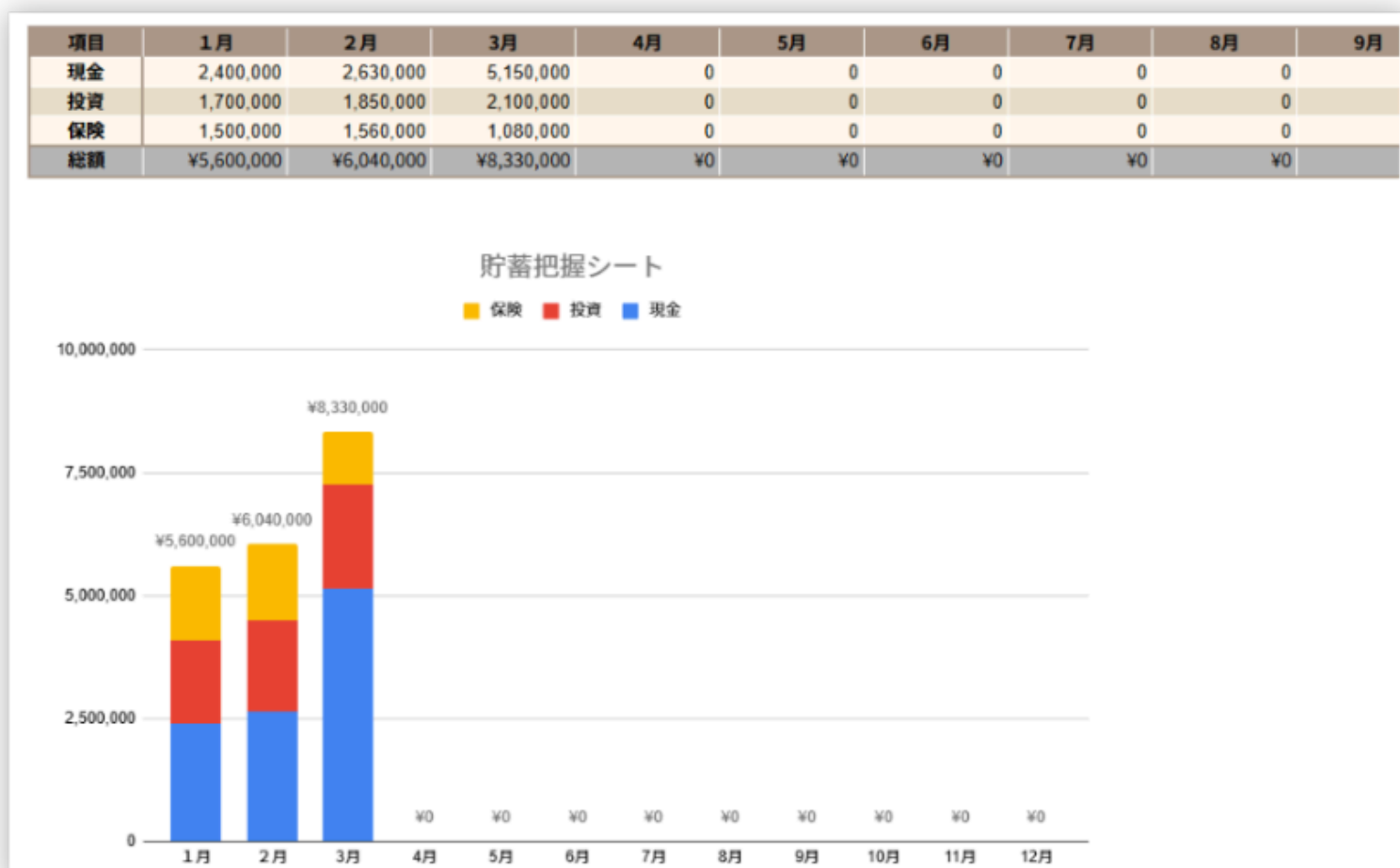
①任意の月「タブ」に移動

テンプレ&記入例 ▾ 総額 ▾ 1月2月3月 ▾ 4月5月6月 ▾ 7月8月9月 ▾ 10月11月12月 ▾

②赤枠内に金額を入力する

		1月						
資産別	総額	夫	妻	第1子	第2子	ペット	共通	
現金	XX銀行	¥2,100,000	¥800,000	¥500,000	¥200,000	¥0	¥100,000	¥500,000
		¥2,600,000	¥600,000	¥0	¥2,000,000	¥0	¥0	¥0
		¥200,000	¥100,000	¥100,000	¥0	¥0	¥0	¥0
		¥50,000	¥0	¥0	¥0	¥50,000	¥0	¥0
		¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
現金	新NISA	¥2,400,000	¥1,200,000	¥600,000	¥0	¥300,000	¥200,000	¥100,000
	国内株	¥100,000	¥100,000	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	DC	¥300,000	¥300,000	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
	iDeco	¥200,000	¥0	¥200,000	¥0	¥0	¥0	¥0
		¥1,500,000	¥1,000,000	¥500,000	¥0	¥0	¥0	¥0
現金	XX貯蓄保険	¥300,000	¥0	¥0	¥300,000	¥0	¥0	¥0
	XX学資保険	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
		¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
		¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
		¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
総資産	総資産	¥9,750,000	¥4,100,000	¥1,900,000	¥2,500,000	¥350,000	¥300,000	¥600,000
	現金合計	¥4,950,000	¥1,500,000	¥600,000	¥2,200,000	¥50,000	¥100,000	¥500,000
	投資合計	¥4,500,000	¥2,600,000	¥1,300,000	¥0	¥300,000	¥200,000	¥100,000
	保険合計	¥300,000	¥0	¥0	¥300,000	¥0	¥0	¥0

※ ↑ ↓ 総額はすべて自動的に計算される



@sugina_kakei